

# AAGR Tokyo

## Arthroscopy Clinical Fellowship

AR-Exスタッフ採用プログラム





# Fellowship Vision

- **「世界で活躍するスポーツ関節鏡外科医を育成する」**  
肩・膝スポーツ整形外科を基盤とし、国内トップレベルの手術経験と海外留学を通じて、独立した術者・研究者を育成する。
-

# 勤務スタイル（例）

- 勤務体制（週5日勤務）
- 手術日：水曜日・金曜日
- 休日の曜日選択可能
- 当直なし
- 外来：長野方面1日、東京方面1日
- 日体大外来半日
- 尾山台外来1日

曜日	内容
月	休日
火	長野方面外来
水	手術日（AR-Ex） + 16:00-日体大外来
木	東京方面外来
金	手術日（AR-Ex）
土	尾山台外来
日	休日

- **Year 1 : 基礎技術習得期**
- 所属 [AR-Ex Medical Group](#)
- **到達目標**
- 関節鏡の基本操作習得
- 基本術式の執刀開始
- 外来診療能力の確立
- 英文論文執筆・学会発表

- **Year 1 : 基礎技術習得期**

- **執刀目標術式**

- **肩關節**

- Arthroscopic Bankart Repair
- Rotator Cuff Repair
- Labral Repair
- SLAP Repair


- **膝關節**

- Meniscectomy
- Meniscal Repair
- ACL Reconstruction
- MPFL Reconstruction
- MCL Reconstruction
- Osteochondral Autograft Transfer (OAT)

- **Year 2 : 上級肩関節外科・独立期**
- 所属 [AR-Ex Medical Group](#)
- **到達目標**
- 高難度肩関節手術の習得
- 術者としての独立
- 後進教育開始
- 国際学会発表

- **Year 2 : 上級肩関節外科・独立期**
- **執刀目標術式**
- **肩関節高度再建**
- **AAGR (Arthroscopic Anatomical Glenoid Reconstruction)**
- **Goal :  Independent Arthroscopic Surgeon**

- **Year 3 : 海外臨床留学**
- **1年間海外フェローシップ**
- [Dalhousie University Sports Medicine Program](#)
- **目標**
- 北米スポーツ整形外科の習得
- 国際共同研究
- 英語での診療・教育経験
- 海外ネットワーク形成
- **Expected Achievement**
-  **International Sports Medicine Specialist**

- **Year 4 : AR-Exスタッフとして凱旋**
- **所属**
- [AR-Ex Medical Group](#)
- **役割**
- スタッフ外科医として診療
- フェロー教育
- 新規術式開発
- 国際共同研究推進
- 学会活動・講演
- **Goal**
-  **Leader in Shoulder & Sports Medicine**



- **AAGR TOKYO Fellowship Roadmap**

- **Year 1**

基礎手術習得 → 基本術式執刀



- **Year 2**

AAGR → 術者として独立



- **Year 3**

海外留学 (Dalhousie Sports Medicine)



- **Year 4**

AR-Exスタッフとして帰院・世界へ発信

## 国際学会発表

1年目 : APKASS, NOVAS

2年目 : AOSSM, AANA, ISAKOS

3年目 : AAOS



# 2026年 国際学会まとめ

Dr.Kazuによるプレゼンテーション

2026年もDr.Kazuは国際学会にて研究成果を発信し、世界の整形外科・スポーツ医学の発展に貢献します。



2026年3月

**AAOS**  
AMERICAN ACADEMY OF  
ORTHOPAEDIC SURGEONS

AAOS (アメリカ整形外科学会) にて  
プレゼンテーション



New Orleans, USA

2026年7月

**AOSSM**  
American Orthopaedic Society  
for Sports Medicine

AOSSM (アメリカスポーツ整形外科学会)  
にてプレゼンテーション



Seattle, USA

2026年9月

**APKASS**  
ASIA-PACIFIC KNEE, ARTHROSCOPY AND  
SPORTS MEDICINE SOCIETY

APKASS (アジア太平洋スポーツ関節鏡学会)  
にてプレゼンテーション



Incheon, Korea

国際的な学術交流を通じて、未来の患者さんのために。

# AAGR TOKYO ARTHROSCOPY CLINICAL FELLOWSHIP

世界で活躍する関節鏡外科医へ

週5日勤務スケジュール						
月	火	水	木	金	土	日
長野方面 外来	東京方面 外来	手術日 (AR-Ex) +半日 日体大	研究・カンファレンス 教育	手術日 (AR-Ex)	尾山台 外来	休日

※週5日勤務 / 週2手術日(水・金)

START

ここから  
世界へつながる  
4年間の旅が  
始まる!

## YEAR 1 基礎技術習得期

- 関節鏡の基本操作習得
- 基本術式の執刀開始
- 外来診療能力の確立
- 英文論文執筆・学会発表



### SURGERY GOALS

#### 肩関節

- 肩バンカート修復術
- 腱板修復術
- 肩関節唇形成術
- SLAP修復術

#### 膝関節

- 半月板切除縫合術
- 前十字靭帯再建術
- MPFL再建術
- MCL再建術
- 軟骨修復術(OAT)



AR-Ex  
Medical Group

## YEAR 2 上級肩関節外科・独立期

- 高難度肩関節手術の習得
- 術者としての独立
- 後進教育開始
- 国際学会発表



!!!  
術者として  
独立!  
!!!

### SURGERY GOALS

- AAGR  
(関節鏡下解剖学的肩骨再建術)
- 僧帽筋腱移行術  
(Lower Trapezius Tendon Transfer)



## YEAR 3 海外臨床留学

- 北米スポーツ整形外科の習得
- 国際共同研究
- 英語での診療・教育経験
- 海外ネットワーク形成



Dalhousie Sports Medicineへ  
1年間の臨床留学



DALHOUSIE  
UNIVERSITY

## YEAR 4 AR-Exにてスタッフとして凱旋

- スタッフ外科医として診療
- フェロー教育
- 新規術式開発
- 国際共同研究推進
- 学会活動・講演



AR-Exから  
世界へ発信!

### GOAL

世界をリードする  
関節鏡外科医へ



Train in Tokyo, Learn from the World,  
Lead the Future of Arthroscopy.



# AAGR TOKYO ARTHROSCOPY CLINICAL FELLOWSHIP

世界で活躍する関節鏡外科医へ

## 週5日勤務スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
長野方面 外来	東京方面 外来	手術日 (AR-Ex)	研究・カンファレンス 教育	手術日 (AR-Ex)	尾山台 外来	休日
		 +半日 日体大				

※週5日勤務／週2手術日(水・金)



ここから  
世界へつながる  
4年間の旅が  
始まる!



※週5日勤務 / 週2手術日 (水・金)

ここから  
世界へつながる  
4年間の旅が  
始まる!



YEAR  
1

## 基礎技術習得期

- ✓ 関節鏡の基本操作習得
- ✓ 基本術式の執刀開始
- ✓ 外来診療能力の確立
- ✓ 英文論文執筆・学会発表

### SURGERY GOALS

#### 肩関節

- ・ 肩バンカート修復術
- ・ 腱板修復術
- ・ 肩関節唇形成術
- ・ SLAP修復術



#### 膝関節

- ・ 半月板切除縫合術
- ・ 前十字靭帯再建術
- ・ MPFL再建術
- ・ MCL再建術
- ・ 軟骨修復術 (OAT)



**AR-Ex**  
Medical Group

YEAR  
2

## 上級肩関節外科・独立期

### SURGERY GOALS

YEAR  
2

## 上級肩関節外科・独立期



- ✓ 高難度肩関節手術の習得
- ✓ 術者としての独立
- ✓ 後進教育開始
- ✓ 国際学会発表

### SURGERY GOALS

- AAGR  
(関節鏡下解剖学的肩P骨再建術)
- 僧帽筋腱移行術  
(Lower Trapezius Tendon Transfer)



YEAR  
3

## 海外臨床留学



- ✓ 北米スポーツ整形外科の習得
- ✓ 国際共同研究
- ✓ 英語での診療・教育経験
- ✓ 海外ネットワーク形成

Dalhousie Sports Medicineへ  
1年間の臨床留学



YEAR  
4

## AR-Exにてスタッフとして凱旋

- ✓ スタッフ外科医として診療
- ✓ フェロー教育
- ✓ 新規術式開発
- ✓ 国際共同研究推進
- ✓ 学会活動・講演



AR-Exから  
世界へ発信!



GOAL

世界をリードする  
関節鏡外科医へ



Train in Tokyo, Learn from the World,  
Lead the Future of Arthroscopy.



# 2028年4月 - Clinical fellow募集



- 連絡先 : [kizaki-kazuha@ar-ex.jp](mailto:kizaki-kazuha@ar-ex.jp)
- 手術見学必須（水または金）